

MATERIAL CROSSFIT MONTJUÏC



Amb l'arribada aquest material per practicar crossfit, el parc de bombers de Montjuïc s'equipa:

- Discs de diferents kg per barra olímpica
- Unes mancornes hexagonals de 16 i 18 kg
- Dues kettlebells 20/24 kgs
- Un calaix de fusta
- 4 gomes elàstiques de diferents colors i duresa
- Un cable per saltar a comba
- Dues Wall ball (pilota medicinal) de 3/6kg
- Un cinturó Rus.

Amb l'ajuda de la subvenció ACE i un cost de 950 euros podrem gaudir d'aquest material situat a l'entrada del gimnàs al parc de bombers de Montjuïc.